



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	19.05.2025г.	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная		205	19,05	246,17
Бутерброд с маслом		50	14,20	106,0
Чай с сахаром		215	1,95	48,64
Хлеб пшеничный		30	2,40	90,62
ИТОГО		500	37,60	491,43
Обед				
Зеленый горошек		60	14,88	33,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	6,73	88,88
Шницель куриный		90	42,99	164,57
Рис отварной		150	15,15	225,18
Компот из смеси сухофруктов		200	5,39	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,40	90,62
ИТОГО		760	89,84	810,12

Дата	19.05.2025г.	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед				
Зеленый горошек		100	24,80	55,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	8,79	111,11
Шницель куриный		100	49,02	182,85
Рис отварной		200	19,83	300,24
Компот из смеси сухофруктов		200	5,39	113,79
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,40	90,62
ИТОГО		930	112,53	947,69